

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	با برنامه مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران آشنا شوند.		
		اعضا داخلی دستگاه تناسلی زنان را بشناسند.		
		اعضا خارجی دستگاه تناسلی زنان را بشناسند.		
		نقش اعضای تناسلی در مقاربت و بارداری را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	اعضای داخلی و خارجی دستگاه تناسلی زنان را با ماکت شناخته و توضیح دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، ماکت		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران - کتاب مباحث مقدماتی		

نام مربی: زینب سادات حاجی زاده

(طرح درس روزانه ۲)

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	با اهمیت انجام مراقبت های پیش از بارداری آشنا شوند.		
		گروه های هدف انجام مراقبت های پیش از بارداری را نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	گروه های هدف انجام مراقبت های پیش از بارداری را از سامانه سیب استخراج نمایند.		
		قادر باشد زنانی را که قصد بارداری دارند راهنمایی کنند تا حاملگی سالمی داشته باشند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	ساختمان جفت را شرح دهند.		
		عمل لقاح، لانه گزینی و حاملگی را تعریف کنند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند در یک جلسه آموزشی فرآیند لقاح را با ماکت شرح دهند.		
		قادر باشند در یک جلسه آموزشی ساختمان جفت را با ماکت توضیح دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	علائم تشخیص حاملگی را دسته بندی نمایند.		
		تغییرات بدن در دوران بارداری را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراجعین را در خصوص تشخیص بارداری راهنمایی کنند.		
		قادر باشند زنان باردار را در خصوص تغییرات طبیعی دوران بارداری راهنمایی کنند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید-ماکت		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	مراحل رشد و نمو بدن در طول حاملگی را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند زنان باردار را در خصوص تغییرات طبیعی دورانی بارداری راهنمایی کنند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، تخته وایت برد، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت انجام مراقبت های دوران بارداری را بدانند.		
		دفعات مراقبت های معمول بارداری را نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند زنان باردار را به انجام مراقبت های بارداری ترغیب نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	علائم خطر فوری در بارداری را توضیح دهد.		
		مراحل مختلف تشکیل پرونده بارداری را نام ببرد.		
		آزمایش های معمول دوران بارداری و زمان ارجاع آن را توضیح دهد.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند علائم خطر دوران بارداری را ارزیابی کنند.		
		قادر باشند مادران باردار را به موقع برای انجام آزمایشات بارداری مطلع و ارجاع دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

(طرح درس روزانه ۸)

نام مربی: زینب سادات حاجی زاده

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه تعیین تاریخ احتمالی زایمان را توضیح دهد.		
		نحوه تعیین سن حاملگی را به هفته توضیح دهد.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند تاریخ احتمالی زنان باردار را به طور صحیح حساب کنند.		
		قادر باشند سن حاملگی زنان باردار را به طور صحیح حساب کنند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت کنترل وزن در بارداری را بدانند.		
		نحوه اندازه گیری وزن و قد صحیح در بارداری را توضیح دهند.		
		روش های محاسبه نمایه توده بدنی را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند وزن و قد مادر باردار را به نحو صحیح اندازه گیری نمایند.		
		قادر باشند نمایه توده بدنی و وضعیت تغذیه ای زنان باردار را تعیین نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	تخته وایت برد، ماژیک، وزنه، قد سنج، ماشین حساب		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

(طرح درس روزانه ۱۰)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	میزان افزایش وزن مجاز برای هر وضعیت تغذیه ای را بدانند.		
		با فرم های مختلف جداول وزن گیری در پرونده آشنا بشود.		
		روش رسم منحنی وزن گیری زنان باردار را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند فرم وزن گیری مناسب هر زن باردار را با توجه به وضعیت تغذیه ای او در پرونده اش قرار دهد.		
		قادر باشند قسمت های مختلف فرم وزن گیری مادر باردار را تکمیل نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	تخته وایت برد، ماژیک، جداول وزن گیری		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

(طرح درس روزانه ۱۱)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	آموخته های قبلی خود را به نحو صحیح شرح دهند.		
		نحوه تعیین سن تقریبی حاملگی را از روی شکم و با اندازه گیری ارتفاع رحم شرح دهند.		
		مراقبت های لازم در خصوص عدم تطابق سن بارداری با ارتفاع رحم را بدانند.		
		نحوه اندازه گیری و ثبت علائم حیاتی را شرح دهد.		
		میزان طبیعی علائم حیاتی در زنان باردار را توضیح دهد.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های آموخته شده قبلی را به نحو صحیح انجام دهند.		
		ارتفاع رحم را به طور صحیح اندازه گیری نمایند.		
		قادر باشند سن تقریبی حاملگی را از روی شکم و با اندازه گیری ارتفاع رحم تعیین نمایند.		
		قادر به انجام و ثبت مراقبت های لازم در خصوص عدم تطابق سن بارداری با ارتفاع رحم باشند.		
		قادر باشند علائم حیاتی مادر باردار را صحیح اندازه گیری و در سامانه سیب ثبت کنند.		
		اقدام لازم در خصوص غیرطبیعی بودن علائم را انجام و در سامانه سیب ثبت نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	تخته وایت برد، ماژیک، متر نواری، تخت، ماکت، فشارسنج، ترمومتر		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	آزمون کتبی و عملی - پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

(طرح درس روزانه ۱۲)

نام مربی: زینب سادات حاجی زاده

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت انجام معاینات شکم در بارداری را بدانند.		
		نحوه انجام مانور لئوپولد و تفسیر نتایج آن را توضیح دهند.		
		نحوه ارزیابی معاینات شکمی را فرا بگیرند.		
		نحوه سمع صدای قلب جنین را توضیح دهند.		
		معیارهای نرمال بودن قلب جنین را در سمع بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مانور لئوپولد را به طرز صحیح انجام دهند. (کسب مهارت کامل در مرکز طی کارآموزی)		
		قادر باشند بر اساس معاینه شکم محل دقیق سمع قلب را مشخص نمایند.		
		قادر باشند قلب جنین را به طرز صحیح شمارش نمایند. (کسب مهارت کامل در مرکز طی کارآموزی)		
		قادر باشند اقدامات لازم در موارد خطر را انجام و ثبت نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	تخته وایت برد، ماژیک، گوشی مامایی، سونی کید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب، سایتهای دانشگاه های کشور		

(طرح درس روزانه ۱۳)

نام مربی: زینب سادات حاجی زاده

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت بررسی وضعیت حرکت جنین در ماه های مختلف بارداری را بداند.		
		نحوه شمارش حرکت جنین به طرز صحیح را شرح دهند.		
		اقدامات لازم در صورت کاهش حرکت جنین را بداند.		
		نحوه انجام معاینات اندام ها را توضیح دهد.		
		ارزیابی معاینات اندام ها و اقدامات لازم در موارد خطر را بداند.		
		اهمیت بهداشت دهان و دندان در بارداری را بداند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند حرکات جنین را به طرز صحیح شمارش و در پرونده درج نمایند. (کسب مهارت در مرکز)		
		قادر باشند اقدامات لازم در خصوص کاهش حرکت را انجام و ثبت نمایند.		
		قادر باشند معاینات اندام ها بدرستی انجام دهند.		
		قادر باشند در صورت بروز موارد خطر اقدام لازم را انجام و ثبت نمایند.		
		قادر باشند معاینات دهان و دندان را به طرز صحیح انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	تخته وایت برد، مازیک، ویدئوپرزکتور، اسلاید، ماکت دهان و دندان، مسواک، نخ دندان		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت ایمن سازی در بارداری را بدانند.		
		واکسن های مجاز در بارداری را نام ببرند.		
		نحوه شروع واکسیناسیون و تکمیل آن در بارداری را توضیح دهند.		
		اهمیت تزریق آمپول روگام را بدانند.		
		مادران واجد شرایط تزریق روگام را نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	زمان های معمول انجام سونوگرافی در بارداری را بدانند.		
		مادران باردار نیازمند به ایمن سازی را شناسایی کنند.		
		واکسیناسیون را به نحو صحیح انجام و ثبت نمایند.		
		مادران باردار نیازمند به تزریق روگام را شناسایی و ارجاع دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	مادران باردار نیازمند به تزریق روگام را شناسایی و ارجاع دهند.		
		قادر باشند مادران باردار را در زمان صحیح جهت انجام سونوگرافی آموزش و ارجاع دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس : سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی ، پرسش و پاسخ	مدت زمان : ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس -پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	گروه های اصلی غذایی و میزان مورد نیاز از هر گروه در بارداری را بدانند.		
		ضرورت مصرف مکمل های بارداری را شرح دهند.		
		مکمل های دوران بارداری را نام برده و زمان های مصرف آن را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشد مصرف روزانه مادر از گروه های غذایی را تعیین و آموزش های لازم را به مادر ارائه دهند.		
		مکمل ها را در زمان مناسب شروع و نحوه مصرف آن توسط مادر را در سامانه سیب ثبت نمایند.		
		مادران با مشکل تغذیه را شناسایی ، مطابق دستورالعمل آموزش و در صورت نیاز ارجاع دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور ، اسلاید، تخته وایت برد، انواع مکمل های بارداری ، جدول هرم غذایی، سامانه سیب		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران ، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس : سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی ، پرسش و پاسخ	مدت زمان : ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس -پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	با آموزش های بهداشتی دوران بارداری آشنا شوند.		
		مزایای فعالیت فیزیکی در دوران بارداری را بشناسند.		
		ورزش های خطرناک در دوران بارداری را بدانند.		
		مادران واجد شرایط شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان را نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند به مادران باردار در خصوص آموزش های بهداشت دوران بارداری آموزش مناسب را ارائه نمایند.		
		مادران واجد شرایط شرکت در کلاس آمادگی برای زایمان را شناسایی نموده و ارجاع نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور ، اسلاید		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب ، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	شکایات شایع دوران بارداری و آموزش های مرتبط با هر مورد را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند به مادران باردار در خصوص هر یک از عوارض شایع دوران بارداری آموزش مناسب را ارائه و در پرونده ثبت نمایند. مادر نیازمند ارجاع به پزشک در خصوص مشکلات شایع را شناسایی نموده و ارجاع نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	سقط و انواع آن را تعریف کنند.		
		مول و حاملگی خارج رحم و علائم آن را شرح دهند.		
		علائم دکولمان و جفت سرراهی را افتراق دهند.		
		زایمان زودرس و دیررس را تعریف کنند.		
		مرده زایی را تعریف کنند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	در هنگام ارائه مراقبت به مادران باردار، بتوانند مادران در معرض خطر را شناسایی و مطابق دستورالعمل اقدام نمایند.		
		علائم خطر در بارداری را تشخیص داده و مطابق دستورالعمل اقدام نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه استفاده صحیح از بوکت مادران را بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند از بوکت به طرز صحیح استفاده کنند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد، بوکت مادران		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه کار با سامانه سیب در رابطه با مراقبت های بارداری را بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های بارداری را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند. قادر باشند ثبت بارداری را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند. قادر باشند ارائه دارو را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد، بوکلت مادران، کامپیوتر		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سامانه سیب		

(طرح درس روزانه ۲۱)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز	
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز	
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان	
۴	اهداف اختصاصی	نحوه کار با سامانه سیب در رابطه با مراقبت های بارداری را بدانند.	
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های بارداری را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند.	
		قادر باشند ثبت بارداری را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند.	
		قادر باشند ارائه دارو را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند.	
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد، بوکلت مادران، کامپیوتر	
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین	
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سامانه سیب	

(طرح درس روزانه ۲۲-۲۳-۲۴)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: مراکز آموزشی
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه ارائه خدمت صحیح به زنان باردار را بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	کلیه خدمات بارداری را مطابق فرم بارداری به نحو صحیح ارائه دهند. با زنان باردار برخورد مناسب داشته و آموزش های لازم را به نحو صحیح ارائه دهند. مادران در معرض خطر را شناسایی و مطابق دستورالعمل اقدام نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	مرکز آموزشی		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	بررسی نحوه ارائه خدمت به یک خانم باردار در مرکز آموزشی		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

(طرح درس روزانه ۲۵)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	آموخته های قبلی خود را به نحو صحیح شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های آموخته شده قبلی را به نحو صحیح انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی			
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	آزمون کتبی و عملی		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس : سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی ، پرسش و پاسخ	مدت زمان : ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس -پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	علائم زایمان را توضیح دهند.		
		دردهای واقعی و کاذب زایمان را افتراق دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند اقدامات لازم در خصوص دردهای واقعی و کاذب زایمان را آموزش دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور ، اسلاید، تخته وایت برد، بوکلت مادران		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران ، ماکت		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اصطلاحات قرار، حالت، نمایش و وضعیت جنین را توضیح دهند.		
		قرار طولی و عرضی را تعریف کنند.		
		نمایش سفالیک و بریج و انواع آن را شرح دهند.		
		ساختمان سر جنین را تشریح کنند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	اصطلاحات قرار، حالت، نمایش و وضعیت جنین را با ماکت توضیح دهند.		
		حرکات جنین در لیبر را با ماکت توضیح دهند.		
		قسمت های مختلف سر جنین و تغییرات آن در طی لیبر را با ماکت توضیح دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد، ماکت		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل مسئله		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	مرحله اول زایمان و مراقبت های مرتبط با آن را شرح دهند.		
		تفاوت فاز فعال و نهفته در مرحله اول زایمان را توضیح دهند.		
		روش کنترل انقباضات رحمی را بیان نمایند.		
		مرحله دوم زایمان و مراقبت های مرتبط با آن را شرح دهند.		
		روش بریدن بند ناف را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند آموزش های لازم برای آمادگی جهت زایمان را به مادر ارائه دهند.		
		قادر باشند مراقبت های معمول در حین مرحله اول زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.		
		قادر باشند مراقبت های معمول در حین مرحله دوم زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.		
		قادر باشند بریدن بندناف را به روش صحیح انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، ماکت، ست زایمان		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	مرحله سوم زایمان و مراقبت های مرتبط با آن را شرح دهند.		
		علائم جداشدن جفت را بیان کنند.		
		روش بررسی جفت را بیان کنند.		
		مرحله چهارم زایمان و مراقبت های مرتبط با آن را شرح دهند.		
		خون ریزی پس از زایمان و علل آن را شرح دهند.		
		روش ماساژ خارج رحم برای کنترل خون ریزی را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های معمول در حین مرحله سوم زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.		
		قادر به بررسی جفت و کسب اطمینان از خروج کامل آن باشند.		
		قادر باشند مراقبت های معمول در حین مرحله چهارم زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.		
		قادر به انجام صحیح ماساژ خارج رحم برای کنترل خون ریزی باشند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، ماکت، ست زایمان		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت انجام زایمان به صورت طبیعی را بدانند.		
		اهمیت انجام مراقبت از مادر در شش ساعت اول ساعت پس از زایمان را بدانند.		
		نشانه های خطر در مادر را در شش ساعت اول پس از زایمان نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	مراقبت های معمول از مادر در شش ساعت اول پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.		
		قادر به تشخیص موارد خطر در مادر بلافاصله پس از زایمان بوده و اقدامات لازم را مطابق دستورالعمل انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

نام مربی : زینب سادات حاجی زاده

(طرح درس روزانه ۳۱)

ردیف	عنوان درس : سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی ، پرسش و پاسخ	مدت زمان : ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس -پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	زایمان های نیازمند مراقبت ویژه را شرح دهند.		
		علل خون ریزی قبل و حین زایمان را شرح دهند.		
		مهم ترین علائم عفونت در مادر باردار را نام ببرند.		
		زایمان سریع را تعریف کرده و خطرات آن را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند زایمان های نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص و اقدامات لازم را مطابق بوکلت انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور ، اسلاید ، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

(طرح درس روزانه ۳۲-۳۳-۳۴)

نام مربی : زینب سادات حاجی زاده

ردیف	عنوان درس : سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی ، پرسش و پاسخ	مدت زمان : ۴,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس -پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر , جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	بتوانند مراحل زایمان و اقدامات لازم در هر مرحله را شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر به تشخیص زایمان های نیازمند مراقبت ویژه بوده و اقدام لازم را مطابق دستورالعمل انجام دهند. قادر باشند مراقبت های لازم را بلافاصله پس از زایمان به مادر و نوزاد ارائه دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	بیمارستان آموزشی		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	نظارت بر ارائه مراقبت های لازم به مادر درمراحل زایمان و شش ساعت پس از زایمان مطابق دستورالعمل		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

(طرح درس روزانه ۳۵)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	آموخته های قبلی خود را به نحو صحیح شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های آموخته شده قبلی را به نحو صحیح انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی			
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	آزمون کتبی و عملی		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سایتهای دانشگاه های کشور		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	اهمیت انجام مراقبت های پس از زایمان را بدانند.		
		دوره نفاس را تعریف کنند.		
		تغییرات طبیعی بدن در دوران پس از زایمان را توضیح دهند.		
		اندوه پس از زایمان و افسردگی شدید را توضیح و افسردگی شدید را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند آموزش های لازم در خصوص تغییرات طبیعی بدن پس از زایمان را به مادران ارائه دهند.		
		قادر باشند تغییرات غیر طبیعی بدن را افتراق داده و اقدامات لازم را انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

(طرح درس روزانه ۳۷)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	دفعات مراقبت های پس از زایمان را توضیح دهند.		
		اقدامات لازم در هر بار مراقبت برای مادر را توضیح دهند.		
		تعریف تب پس از زایمان و افتراق آن با تب به علت عفونت پس از زایمان را بیان کند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند خدمات مراقبتی پس از زایمان مانند گرفتن شرح حال، کنترل علائم حیاتی، معاینه چشم، پستان، دهان و دندان و ... را مطابق دستورالعمل انجام دهند.		
		قادر باشند احتقان پستان، ترک نوک پستان، ماستیت و آبسه پستان را تشخیص داده و اقدامات مرتبط با هریک را انجام دهند.		
		قادر باشند نحوه صحیح شیردهی را به صورت عملی به مادر آموزش دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	آموزش های بهداشتی پس از زایمان را شرح دهد.		
		مکمل های غذایی مورد نیاز پس از زایمان را نام برده و نحوه مصرف آن را توضیح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند به سوالات مادران در خصوص مشکلات بهداشتی پس از زایمان پاسخ دهند.		
		قادر باشند آموزش های لازم در خصوص بهداشت پس از زایمان را به کلیه مادران ارائه دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، جزوات و پمفلت های آموزشی		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	شکایات شایع دوران پس از زایمان و اقدامات مرتبط با هریک را شرح دهند.		
		علائم خطر پس از زایمان و اقدامات مرتبط با هریک را توضیح دهند.		
		موارد نیازمند به ارجاع در نوزاد را نام ببرند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مادران را در خصوص شکایات شایع دوران پس از زایمان راهنمایی کنند.		
		قادر باشند موارد خطر پس از زایمان را تشخیص داده و مطابق بوکلت اقدام نمایند.		
		قادر باشند نوزادان نیازمند ارجاع را مطابق بوکلت مشخص نموده و ارجاع دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، جزوات و پمفلت های آموزشی		

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه استفاده صحیح از بوکت مادران را بدانند.		
		قادر باشند از بوکت به طرز صحیح استفاده نمایند.		
۵	هدفهای رفتاری درس			
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئوپرزکتور، اسلاید، تخته وایت برد		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکت مادران		

(طرح درس روزانه ۴۱)

نام مربی: زینب سادات حاجی زاده

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱.۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسی ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه کار با سامانه سیب در رابطه با مراقبت های پس از زایمان را بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های پس زایمان را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند. قادر باشند ثبت زایمان را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند. قادر باشند ارائه دارو را در سامانه سیب به طرز صحیح ثبت نمایند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	ویدئو پرژکتور، اسلاید، تخته وایت برد، بوکلت مادران، کامپیوتر		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	پرسش و پاسخ - حل تمرین		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سامانه سیب		

(طرح درس روزانه ۴۲-۴۳-۴۴)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۴.۵ ساعت	مکان آموزش: مراکز آموزشی
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	نحوه ارائه خدمت صحیح به زنان زایمان کرده را بدانند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند کلیه خدمات و مراقبت های برنامه مادران را به نحو صحیح به متقاضیان خدمت در مرکز ارائه دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی	کار در مرکز آموزشی		
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	بررسی نحوه ارائه خدمت به یک خانم زایمان کرده در مرکز آموزشی		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران		

(طرح درس روزانه ۴۵)**نام مربی: زینب سادات حاجی زاده**

ردیف	عنوان درس: سلامت مادران	شیوه آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ	مدت زمان: ۱,۵ ساعت	مکان آموزش: کلاس درس - پراتیک
۱	ارزشیابی رفتار ورودی	۱- سلام و احوال پرسى ۲- حضور و غیاب ۳- کنترل دفاتر، جزوات درسی ۴- بررسی تکالیف گذشته ۵- توجه به وضعیت روحی و جسمی دانش آموز ۶- طرح سؤال در مورد دانسته های قبلی دانش آموز		
۲	آماده سازی دانش آموز برای یادگیری	۱- ایجاد و انگیزه و شوق یادگیری با پرسش و پاسخ ۲- معرفی دقیق موضوع درس ۳- ارتباط دادن مطالب جدید با دانسته های قبلی دانش آموز		
۳	هدف کلی	توانمندسازی دانشجویان بهورزی در خصوص ارائه خدمت به مادران قبل و حین بارداری و پس از زایمان		
۴	اهداف اختصاصی	آموخته های قبلی خود را به نحو صحیح شرح دهند.		
۵	هدفهای رفتاری درس	قادر باشند مراقبت های آموخته شده قبلی را به نحو صحیح انجام دهند.		
۶	وسایل کمک آموزشی			
۷	شیوه پایش و ارزشیابی	آزمون کتبی و عملی		
۸	منابع تدریس	کتاب سلامت مادران، بوکلت مادران، سایت های دانشگاه های کشور		